



KAMPAGNE «GLEICHSTELLUNG VERHINDERT GEWALT»

SOCIAL MEDIA KAMPAGNENSUJETS & CAPTIONS

SUJET «ER WIRD LAUT»



Caption / Text zum Sujet «Er wird laut»:

Auch so kann Gewalt beginnen: mit Drohungen, die dich einschüchtern. Mit erhobener Stimme oder mit Wutausbrüchen. Kommt dir das bekannt vor? Rat und Hilfe findest du auf ohne-gewalt.ch

#gleichstellungverhindertgewalt #ohne-gewalt

SUJET «ER WEISS WO DU BIST»



Caption / Text zum Sujet «Er weiss wo du bist»:

Dein Partner oder deine Partnerin will immer genau wissen, wo und mit wem du unterwegs bist? Wird er oder sie wütend, wenn du es nicht sagen willst? Ständig kontrolliert werden ist ein Warnzeichen für Gewalt. Rat und Hilfe findest du auf ohne-gewalt.ch.

#gleichstellungverhindertgewalt #ohne-gewalt

SUJET «EIN BLICK GENÜGT»



Caption / Text zum Sujet «Ein Blick genügt»:

Wenn eine Person immer mehr über die andere bestimmt, steigt das Risiko für Gewalt. Fühlst du dich in deiner Beziehung unter Druck gesetzt? Rat und Hilfe findest du auf ohne-gewalt.ch.

#gleichstellungverhindertgewalt #ohne-gewalt

SUJET «DU SAGST NEIN»



Caption / Text zum Sujet «Du sagst nein»:

Nein heisst nein. Auch in der Beziehung. Gewalt beginnt immer mit einer Grenzüberschreitung. Wurde dein Nein ignoriert? Rat und Hilfe findest du auf [ohne-gewalt.ch](https://www.ohne-gewalt.ch).

#gleichstellungverhindertgewalt #ohne-gewalt

SUJET «SEINE GRENZEN ZÄHLEN»



Caption / Text zum Sujet «Seine Grenzen zählen»:

Dein Chef oder deine Chefin überschreitet deine persönlichen Grenzen. Immer wieder. Das ist ein Warnzeichen für Gewalt. Rat und Hilfe findest du auf ohne-gewalt.ch.

#gleichstellungverhindertgewalt #ohne-gewalt

SUJET «DIE WITZE GEHEN AUF DEINE KOSTEN»



Caption / Text zum Sujet «Die Witze gehen auf deine Kosten»:

Wenn Witze darauf abzielen, dich kleinzumachen oder zu erniedrigen, ist das mehr als nur ein dummer Spruch. Es kann der Anfang von Gewalt sein. Rat und Hilfe findest du auf ohne-gewalt.ch.

#gleichstellungverhindertgewalt #ohne-gewalt